



# Puigortunngorneq - Kingornuttagaava?

Puigortunngornermut patsisaasoq amerlanertigut ilisimaneqartanngilaq. Puigortunngorneq kingornuttagaqqaq qaqutigoortuuvoq, puigortunngornerilli ilaat kingornuttagaagajupput. Puigortunngornerit ataasiakkaat allamik patsiseqaratik kingornuttagaapput.

**Pinngoqqaatit, pinngoqqaatini sananeqaatit kingornuttakkat (kromosomit) kingornussisarnerlu**  
 Inuup pinngoqqaatai kingornuttakkat (DNA), kingornuttakanut aalajangiisutut (gen) angajoqqaanit meeqyanut ingerlateqqinnejartarpuit. Inuk 20.000-it pallingajattunik assigiinngitsunik kingornuttakanut aalajangiisunik pinngoqqaateqarfeqarpoq. Kingornuttakanut aalajangiisut – aappaa angajoqqaat arlaanneerluni tamarmik illugiippuit. Kingornuttakanut aalajangiisut tamarmik immikkut proteinimik pilersitsinissamut paasissutissanik malerugassanik imaqarput. Kingornuttakanut aalajangiisuni allannguuteqarnermik taaneqartartoq tassaalluni maleruagassat kukkuneqarnerat. Taamaalilluni protein kukkuusoq pinngorsinnaavoq imal. pinngungitsuuissinnaalluni. Kingornuttakanut aalajangiisut (genit), pinngoqqaatit pillugit uiguleriaani takisuuni paasissutissanik imalinni, pinngoqqaatini sananeqaatinik taasakkani inissismapput. Inuk, 46-inik (illugiinnik 23-inik) timitta sananeqaataani cellini tamani agguataarsimasunik pinngoqqaatini sananeqaateqarpoq. Nappaatit kingornuttakkat ilaat, pinngoqqaatini sananeqaatit ataatsit, kingornuttakanut aalajangiisumi aalajangersimasumi illugiillutik allannguuteqqarpata aatsaat sunniuteqartarpuit. Taamaattut sunniuteqannginnerusutut taaneqartarpuit.

Nappatit allat pinngoqqaatini sananeqaatit illugiit aappaanni, pinngoqqaatip allannguuteqarnerinnaani sunniuteqartarpuit. Taamaattut sunniuteqarnerusutut taaneqartarpuit. Puigortunngornermik nappaatit kingornuttakkat ilaqtariinnut aalajangersimasunut atassuteqarput. Angajoqqaat arlaat puigortunngornermut kingornuttakkamut pinngoqqaammi allannguuteqarpat, meeraat tamarmik pinngoqqaammi allanngummik nappaateqalersitsisussamik kingornussinissaat 50%-imik aarlerinaateqarpoq. Pinngoqqaammi allannguut kingornussimanngikkaanni puigorermik nappaateqalertoqassanngilaq imal. nappaat kinguaanut ingerlateqqinnejassanngilaq.

## Puigorermik nappaat Alzheimer

Puigorermik nappaat Alzheimer puigortunngornermi nappaatini nalinginnaanerpaavoq, taamali nappaatilinni taamaallaat procentip ataatsip pingasullu akornanniittut, pinngoqqaatini allannguuteqarneranik toqqaannartumik patsiseqarput. Pinngoqqaatini assigiinngitsuni arlalinni allannguuteqarneq puigortunngornermik Alzheimer-imik kinguneqarsinnaavoq. Alzheimer kingornuttagaqq, kingornuttagaanngitsup kingusinnerusukkut nappaatiginerajuttup akerlianik, 60-iliinissaq sioqqullugu aallartikkajuppoq.

## Qaratsap immikkoortuini qaap tulliullu nalaaniittuni puigortunngorneq

Qaratsap immikkoortuini qaap tulliullu nalaaniittuni puigortunngorneq Alzheimerimit qaqtigoornerujussuuvooq. Nappaat, kinaassutsip, pissusilersornerup imal. oqaatsit allannguuteqarnerannik nassataqartapoq. Taamalu puigortunngortut 40%-ii pallittuni nappaat kingornuttagaasorineqarpoq. Pinngoqqaatini arlalinni allannguutit, qaratsap immikkoortuini qaap tulliullu nalaaniittuni puigortunngorermik nassataqarsinnaapput.





# Puigortunngorneq - Kingornuttagaava?

## **Puigortunngorneq qaratsami taqqakkut milittoornerup/aanaartoornerup kingunerisaanik sianiutit akornuserneqarnerannik patsiseqartoq**

Tamanna ass. qaratsami taqqakkut milittoornikkut/aanaartoornikkut, qaratsap aalersorneqarnerata / iltilersorneqarnerata akornuteqalerneranik patsiseqarpoq. Puigortunngorneq tamatuminnga patsiseqartoq, ilisimasat naapertorlugit, pinngoqqaatini allannguuteqarneranik toqqaannartumik patsiseqanngilaq.

Nappaatill i laat tamatumunnga aarlerinaatillit ilaatigut kingornuttagaasinnaapput- soorlu "sukkorneq" diabetes aallu taqqanut naqtsinera qaffasissaq.

### **Nappaat Huntington**

Nappaat Huntington kingornuttagaavoq qaqtigoortoq puigortunngornermik nassataqartoq. Pinngoqaatini allannguut taanna ilisimaneqarpoq. Nappaammi, pinngoqaat pissusissamisoortoq allannguutilillu ataatsikkut kingornunneqartarpuit, allannguutilillu aalajangiisuuneragut nappaateqalernissaq qaninnerulersarluni. Pinngoqaammi allannguu kingornussimagaanni siusinnerusukkut kingusinnerusukkulluunnit nappaatigineqalissaaq.

### **Kingornuttakkamik puigortunngorsimanermik pasitsaassineremi qanoq iliortoqassava?**

Puigortunngorneq utoqqarni qaqtigoortuunngilaq, pingaartumik utoqqarsuanngortuni. Ilaqtariinni arlallit kingornuttagaanngitsumik puigortunngorsinnaasarpuit. Ilaqtariinnili toqqaannartumik pingasut amerlanerusulluunniit assingusunik ersiuteqarlutik puigortunngorsimanerat, nappaatip kingornuttagaaneranut ersiutaasinaavoq. Kingornuttakkamik puigortunngorsimanisamut pasitsaassineremi nakorsamut-immikkoortortamut immikkut ilisimasaqarfimmut innersuussisinnaasumut- saaffiginnitqarsinnaavoq. Immikkoortortami pasitsaassineq tunngavissaqarnersoq naliliivigneqassaaq misissortinnissamullu periarfissat pillugit siunersuisoqassalluni. Tamatuma kingorna pinngoqqaatit misissuiffigineqarnissaannut aalajangernermi, nappaammut puigornermut aalajangersimasumut pinngoqaammi ilisimaneqartumik allannguuteqarneranik qualaajaasumik, aaversittoqassaaq.

Pinngoqaatitigut misissuiffigineqarnissamut akuersaarneq akerliunerlu

Pinngoqaatitigut misissortittariaqarneq ersarissumik akineqarsinnaanngilaq. Nappaatip qularnaarlugu ilisimalernera inuunermut sunniuteqassammat isumaliutigeqqissaartariaqarpoq. Immaqa kingornuttakkamik puigortunngorsinnaanissap ilisimalikkap qanoq iliuuseqarfiginissaata eqqartornissaa isumaliutiginissaalu pingaaruuteqarpoq. Puigortunngorsinnaanerup meerarisanit kingornunneqarsimasinnaanerata ilisimalernera ajornakusoorsinnaavortaaq.

Misissortinnissamut tunngavilersuutit ilaatigut makkuupput:

- Pilersaarusiorsinnaaneq (kingornussassat, sinniisoqarneq il.il.)
  - Siusissukkut nappaatip paasineqarnissaa nakorsarneqarnissarlu
  - Misigissutsikkut kingunerisinnaasaasa annertusinnaanerat siulittoruminaassinjaanerallu
  - Pinngoqqaatini allannguutit aaqqinneqarsinnaannginnerat
- Puigortunngornermut nakorsaatit ersiutinut annikillisaataannaanerat.

