



Qaratsap immikkoortuini qaap tuillu nalaanniittuni puigortunngorneq sunaana?

Qaratsap immikkoortuini, qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngorneq, nappaatinut- qaratsap immikkoortuinut qaap tuilliullu siorna tungaanniittunut sunniuteqartunut- ataatsimut taaguutaavoq. Nappaatit inuup pissusaannik annertuumik allannguineramik nassataqarajupput. Taaguutit assingusut tassaapput nappat Picks qaratsallu immikkoortuagut qaap nalaanniittukut puigortunngorneq.

Ersiutaasut

Qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngornermi ersiutaasartut ersarinnerpaat tassaapput inuttut ilisarnaatip, pissusilersormerup oqaatsinillu atuinerup allanngornerat. Puigortunngornermik nappaatit amerlanersaasa akerlianik aallaqqaammut eqqaamasinnaaneq tamatigut sunnerneqarsimasariaqanngilaq. Nappaalli imminut noqissinnaanerup pissusissamisoortunullu malussarsinaassutsip nigortinneqarnerannik tammavinnerannilluunniit, inuttaatalu periartaalerneranik isumaliutigeqqaagaangitsumillu pissusilersulerneranik, inoqatillu akornanniinnermi ileqqunik- inunnullu allanut soqutigisaqannginnermik kinguneqartarluni. Inuttaa ass. nerivallaalersinnaasarpog imerpallaalersinnaasarlunilu. Qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngornerit immikkoortut ilaanni inuttut ilisarnaat pissusilersornerlu sunnerneqartanngillat. Tamatumunnga taarsiullugu oqaatsinik atuiarnerup akornuteqaleriartornera imal. ilisimasat nalinginnaasut tammariartornerat takuneqarsinnaasarpog.

Ersiutaasut tarnikkut nappaatit ilaannut assingusinnaapput, Taamaammat qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngornerup suussusersiniarnera ajornakusoorsinnaavoq. Napparsimaleqqaarnermi nalinginnaasuunngitsumik qiimmattarnertut sissuermanilu ulaperujussuarnertut (mani) imal. anigoruminaatsumik nalaataqarnermi qisuariarnertut, nakorsamit isumaqarfigneqarsinnaavoq.

Nappaatip nalinginnaasumik ineriartortarnera

Nappaatip ineriartortarneranut, qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngornerit arlaat sorleq nappaataanersoq apeqqutaavoq. Qaratsap immikkoortuani qaap nalaanniittumi puigortunngornermi inuttut ilisarnaat pissusilersornerlu ajorsartortarput. Piffissap ingerlanerani eqqarsartaatsimut tunngasut-soorlu ataatsimut isiginnissinnaaneq, pilersaarusiorsinnaaneq il.il. aamma sanngiillisarput. Nappaatip immikkoortua alla oqaasinnguisinnaaneq ajornartorsiutinngortarpoq, oqalussinnaaneq ajorsissaaq naggataagullu oqalussinnaajunnaartoqassalluni. Taanna taaneqartarpoq oqalussinnaajunnaariartorneq. Oqaatsinik atuinerup akornuteqaleriartornera, inuttaatalu suut isumaat tigussaasullu sumut atorsinnaanerat pillugu ilisimasanik kigaatsumik annaasaqariartorneranik takussutissartaqalersinnaasarportaaq. Taanna oqaatsit isumasaarunnerannik taaneqartarpoq. Ataatsimoorluni eqqaamasanik imal. ilisimasanik atoriaannarnik atuisinnaajunnaarnermik nassuarneqarsinnaavoq.

Nappaatip Danmarkimi qanoq atugaatiginera

Qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngorneq, puigortunngornermik nappaatini atugaagajunnerpaat sisamassarinnigikkunikku tallimassaraat, puigortunngornermillu nappaateqartut 2%-it 3%-illu misigalugit. Qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngorneq puigortunngornermik nappaatinit allanit aallartiaarnerugajuppoq, nalinginnaasumik 55-it 65-illu akomanni





Qaratsap immikkoortuini qaap tuillu nalaanniittuni puigortunngorneq sunaana?

ukiulinni siusinnerusukkulli aamma aallartissinnaasarpoq. Inuit puigortunngornermik nappaateqartut 65-it inorlugit ukiullit akornanni, qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngortut 20%-it 25 %-illu akornanniipput. Nunatsinni kisitsisaatigineqanngimmata, kisitsisit taakku Danmarkimi paassutissanik tunggaveqarput.

Patsisaasoq

Qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngortut 40%-ii kingornuttagaapput, tamatuma saniatigut nappaatip sumik patsiseqarnera ilisimatusartunit ilisimaneqanngilaq. Qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngorneq qaratsami nappaatinut assigiinngitsunut arlalinnut attuumassuteqarpoq. Ilaatigut qaratsap immikkoortuisa qaap nalaanniittut nungujartornerat, qaratsap sananeqaataasa cellit suanngarsimanagerat proteinillu aalajangersimasup (tau) annertusisimanagera uppersarsineqarpoq. Qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngornerit immikkoortuisa ilaanni, tulliup nalaanniittut qaap nalaanniittunit siulliullutik eqqorneqartarput.

Aarlerinaatit

Kingornunneqartartunut aalajangiisuusut immikkut ittut saniatigut, qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngorsinnaanermut arlerinaatinik allanik ilisimasaqartoqanngilaq.

Nappaammik kingornussisarneq

Oqaatigineqareersutut qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngortut 40 %-ii pinngoqqaatitigut kingornuttagaapput. Nappaatip kinguaariinni arlalinni atuunera qularnaatsumik paasisinnaagaanni aatsaat immikkut misissuiffiginissaa tunngavissaqassaaq. Ilaqutariinni ataasiakkaani kingornuttakkamik qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngornermik nappaateqartuni, pinngoqqaatini aalajangersimasuni allannguutit nappaateqalersitsisuusut ilisimaneqarput.

Nakorsaaneq

Qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngorneq
Qaratsap immikkoortuini qaap tuilliullu nalaanniittuni puigortunngorneq ajorunnaarsinneqarsinnaanngilaq, nappaatillu unikaallatsinnissaanut nakorsaateqarani. Taamaammat siusissukkut eqqortumik siunnersorneqarnissaq tapersorsorneqarnissarlu pingaaruteqarpoq. Pissusilersornikkut akornutit tarnikkullu ajornartorsiuteqarnermut ersiutit, siullertut pingaarnertullu inuttaata avatangiisaasa naleqqussarnerisigut, katsorsarneqassapput.

