



Glemsomhed men ikke demens

Mild svækkelse af hjernens funktioner

Mange mennesker bliver med alderen lidt langsommere til at udføre forskellige opgaver og er ofte længere tid om at lære nye ting. Derfor er det vanskeligt at kende forskel på almindelige aldersforandringer og tegn på svækkelse i hjernens funktion.

I perioder med bekymring, stress eller nedtrykthed er det almindeligt, at man kan være glemsom eller miste overblikket. Det bedres som regel i takt med, at man får det bedre psykisk. Hvis man bliver ved med at have problemer med hukommelse eller overblik, og hvis den nærmeste familie bemærker det, kan der være tale om en svækkelse af hjernens funktioner.

Hvad er en svækkelse af hjernens funktioner?

Forandringerne ved svækkelse af hjernens funktioner, som fx dårligere hukommelse, som kan ikke forklares med alderen alene. En person med svækket hjernefunktioner har ikke demens, men risikoen for at udvikle demens er øget.

Hyppighed

Befolkningsundersøgelser viser, at 12-18 % af alle over 65 år har svækkelse af hjernens funktion. Til sammenligning har kun 3-4 % af den ældre befolkning egentlig demens.

Symptomer

Glemsomhed er det mest almindelige problem ved svækkelse af hjernen. Men der kan også være vanskeligheder med:

- Koncentration
- Overblik
- Problemløsning
- At huske ord og navne på ting
- At finde vej
- At regne

En person med svækkelse af hjernens funktioner kan fortsat udføre dagligdags ting, som han eller hun plejer. Det er først, når man skal gøre noget uvant eller indviklet, at det bliver svært. Det kan fx være at arrangere en større familiefest eller at overskue et regnskab.

Tidlig afklaring af symptomer er vigtig

Nogle sygdomme medfører symptomer, der ligner svækkelse af hjernens funktioner eller begyndende demens. Det gælder fx stofskiftesygdomme, depression eller pludseligt opstået uro og forvirring (delir). Hvis sygdommene behandles, forsvinder hukommelsesproblemerne. Også forkert brug af medicin kan give symptomer, der ligner svækkelse af hjernens funktioner.

Undersøgelser

Ved mistanke om svækkelse af hjernens funktioner vil lægen ofte starte med at undersøge, om symptomerne skyldes fysisk sygdom eller depression.

