



Bilkørsel og demens

De fleste ældre mennesker uden demens er rutinerede og sikre bilister. Men når man har en demenssygdom, vil den årelange erfaring som bilist ikke længere være tilstrækkelig, og man bliver derfor nødt til på et tidspunkt at stoppe med at køre bil.

Evnen til at være en god og sikker bilist ophører, fordi demenssygdommen medfører svigt i evnen til at finde vej, bevare overblikket og huske færdselsreglerne. Svækkelsen af mentale færdigheder sker ofte langsomt og gradvist og kan være svært at få øje på i begyndelsen af sygdomsforløbet.

Faresignaler ved demens og bilkørsel

Har man let demens, er det som regel ikke svært at håndtere rat, pedaler og gear. Men i pressede situationer, hvor man skal overskue flere ting på én gang og træffe en hurtig beslutning, kan det gå galt. Det kan fx være i forbindelse med kørsel i myldretiden, eller hvis man skal gennem et stort lyskryds med flere svingbaner.

Tidlige symptomer på demens påvirker evnen til at køre bil på forskellige måder. Advarselstegn kan være, hvis man:

- farer vild i kendte omgivelser.
- overser færdselstavler.
- glemmer at overholde sin vigepligt.
- ikke tilpasser hastigheden efter forholdene.
- har svært ved at placere sig korrekt på vejen.
- glemmer at holde afstand til forankørende.
- ikke tager hensyn til andre trafikanter.
- glemmer at slukke for vinduesvisker eller afviserblink.

Er demens skyld i færdselsuheld?

Risikoen for færdselsuheld hænger sammen med graden af demens. Ældre med demens i let grad har statistisk set kun en let øget risiko for færdselsuheld.

Hvornår skal man holde op med at køre bil?

Der er ikke faste regler for, hvornår man skal stoppe med at køre bil. Hvis man har symptomer på begyndende svækkelse af de mentale færdigheder, fx på grund af demens, eller hvis der er tegn på, at evnerne som bilist er aftagende, bør man drøfte sagen med sin læge.

Lægen kan anbefale en vejledende helbredsmæssig køreprøve eller udstede et lægeligt kørselsforbud, hvis han eller hun vurderer, at man er i en tilstand, hvor man ikke kan køre bil.

Det er vigtigt allerede tidligt i forløbet at afklare, hvornår det ikke længere er forsvarligt at køre bil. Ved moderat til svært demens bør man helt ophøre med at køre bil.





Bilkørsel og demens

Fornyelse af kørekort

Kørekortet er gyldigt fra, at du har bestået din køreprøve til, at du fylder 70 år. Når du fylder 70 år, skal du til lægen. Lægen vurderer om du forsvarligt kan køre bil.

Når du fylder 70 år gælder dit kørekort for kortere perioder:

- Er du 70 år, kan du få et kørekort, der gælder fire år
- Er du 71 år, kan du få et kørekort, der gælder tre år
- Er du mellem 72 og 79 år, kan du få et kørekort, der gælder to år
- Er du 80 år eller derover, skal dit kørekort fornyes hvert år

Du skal have en helbredsattest fra lægen, hver gang du skal have fornyet dit kørekort. Det oplyser Grønlands politi. Du får et nyt kørekort ved at henvende dig til Grønlands politi eller din lokale borgerservice.

