



Hjælpemidler og demens

Hjælpemidler og demens

Der findes en lang række teknologiske hjælpemidler, som er velegnede til at støtte og kompensere for de udfordringer, som følger med en demenssygdom. Hjælpemidlerne kan give større selvstændighed og øge trygheden i hverdagen. Her kan du læse om et udvalg af hjælpemidler til mennesker med demens. I Grønland findes en hjælpemiddelcentral i Nuuk og andre kommuner på kysten kan have forskellige ting liggende. Henvend dig derfor til din egen kommune og spørg om mulighederne for, at få hjælpemidler.

Hjælpemidler der støtter hukommelse og tidsorientering

En elektronisk kalender til telefon eller iPad kan give dig mulighed for at vælge mellem forskellige kalendervisninger, fx måneds-, uge- og dagsoversigt. Du kan også indstille alarmer i en elektronisk kalender, som kan minde dig om aftaler eller ting, du skal huske. Du kan også indstille den til at minde dig om faste daglige eller ugentlige gøremål.

Hjælpemidler til telefoni og sporing

Telefon

Der findes brugervenlige bordtelefoner, hvor man kan ringe til udvalgte numre ved at trykke på et billede. Der findes også mobiltelefoner med store taster eller med mulighed for at ringe til udvalgte numre med et enkelt tastetryk.

Nøglefinder

En nøglefinder er en lille fjernbetjent alarm, som man sætter fast på fx nøgler, pung eller taske. Ved aktivering bipper alarmen, så man kan høre, hvor tingen er. Man kan også se på sin mobiltelefon, hvor tingen befinder sig.

Sporingsredskaber

Mobiltelefoner kan have indbygget GPS-sporingsfunktion, der gør det muligt at lokalisere den person, der har telefonen på sig. Forskellige apps kan forbinde den demensramtes telefon med de pårørende.

Hjælpemidler til sikkerhed og tryghed

Sensorer

Man kan installere vandhaner med en sensor, der selv tænder og slukker for vandet. En lampe kan også tændes og slukkes ved hjælp af en sensor.

Komfurvagt

Komfurvagter kan indstilles til at slukke for komfuret efter et bestemt tidsrum. Den kan også registrere, hvis en kogeplade står tændt og afbryde den.





Hjælpemidler og demens

Røgalarm og rygeforklæde

Hvis en person med demens ryger, bør man være opmærksom på, at tændte cigaretter kan blive glemt forskellige steder i boligen eller i sengen. Man kan forebygge brand ved at installere røgalarmer og ansøge om et rygeforklæde.

Hvordan ansøger man om hjælpemidler?

Flere hjælpemidler kan købes i butikker eller på internettet, og andre hjælpemidler kan man søge om at få bevilget af kommunen. Det er kommunen, som ud fra en individuel vurdering afgør, om du kan få bevilget hjælpemidlet. Ansøgning om hjælpemidler skal ske til din kommunes visitationsenhed.

