



Hjælp og støtte efter diagnosen

Hjælp og støtte efter diagnosen

Når man får en demenssygdom, medfører det kontakt til mange forskellige fagpersoner i sundhedsvæsenet, på sygehuset og i din kommune. Her kan du læse om, hvilke opgaver de enkelte fagpersoner typisk varetager, og hvordan de samarbejder med hinanden.

Lægehjælp

En læge har ofte et godt kendskab til dit helbred og din situation og er derfor en nøgleperson i hele forløbet. Lægen kan hjælpe med at afklare, om du og din familie får den rigtige hjælp, om din medicin skal ændres, eller sætte ind, hvis du får andre helbredsproblemer. Det vil være godt at tale med en læge 1-2 gange om året om udviklingen i demenssygdommen. Der skal du selv være opsøgende og kontakte sundhedsvæsenet, der hvor du bor. Få eventuelt din nærmeste pårørende til at hjælpe med dette.

Demenskoordinator

Nogle kommuner i Grønland har demenskoordinatorer. Kommunens demenskoordinator fungerer ofte som kontaktperson til dig og dine pårørende gennem hele sygdomsforløbet. Koordinatoren vejleder dig i, hvordan du får en god hverdag med demens og kan oplyse dig om lokale støtte-, trænings- og aktivitetstilbud.

Demenskoordinatoren kan også henvise til kommunens visitation, hvis du får behov for fx hjemmesygepleje, fysisk træning eller kognitiv stimulation.

Hvis du giver samtykke til det, kan demenskoordinatoren holde kontakt til lægen eller hukommelsesklinikken og på den måde hjælpe dig med at holde styr på vigtige oplysninger om dit sygdomsforløb.

Du kan få en samtykkeerklæring til at få hjælp fra dine nærmeste pårørende.

Du skal selv opsøge din lokale kommune for at finde ud af, om de har en demenskoordinator og hvad de kan tilbyde.

Gode råd til at håndtere møder med fagpersoner:

- Tag en pårørende med, når du skal til lægen eller mødes med demenskoordinatoren eller andre.
- Lav på forhånd en liste over de emner, I gerne vil tale om.
- Skriv vigtige oplysninger ned under samtalen.
- Saml vigtige papirer og notater i en mappe, så de er lette at finde.
- Brug en kalender til at notere aftaler med lægen, demenskoordinatoren og andre.
- Skriv efter et møde et notat i kalenderen om, hvad I talte om, så du har en slags logbog.

