



# Eqqaamasinnaaneq puigortungornerlu

## Puigortunngornermi eqqaamasinnaaneq qanoq ippa?

Eqqaamalluarsinnaannginneq puigortunngornermut ersiutit siullit aalajangiisuulluinnartullu ilagaat. Puiguttornermik aallarniuteqarajuppoq, puigortunngornerulli ajorsiarornera peqatigalugu eqqaamaniarneq ajornarsignaluttuinnartarluni. Eqqaamasaqarnerli sunaava, puigortunngornermilu qanoq ililluni sanngiillisinneqartarpa?

## Eqqaamasinnaanerit assigiinngitsut

Eqqaamasinnaaneq, pitsaanerusinnaallunilu ajornerusinnaasooq, amerlasuunit ataasiinnaasorineqarpoq. Eqqaamasinnaanerli, assigiinngitsunik puigortunngornermi annikinnerusumik annertunerusumilluunniit eqqorneqarsinnaasunik immikkoortortaqarpoq. Ilisimatusartut eqqaamasinnaaneq eqqaamasanut sumiiffimmut piffissamullu attuumassuteqartunut, ataatsimoorluni eqqaamasanik eqqaamasinnaanermut aamma ilisimaareqqissaarnagit ileqqunik eqqaamasinnaanermut immikkoortittarpaat.

## Eqqaamasinnaaneq sumiiffimmut piffissamullu attuumassuteqartoq

Puigortunngornermi, qaratsap ilaa ilikkagaqarsinnaanermut eqqaamasinnaanermullu pingaaruteqartoq, sunnerneqartapoq. Eqqaamasat tassaniittut tassaapput, inuttut nammineq eqqaamasat immikkut ittut, piffissamut sumiiffimmullu attuumassuteqartut. Taakku tassaasinnaapput qanittukkut oqaloqatigiinnermik, nalunaarutisiamik imaluunniit radiomi TV-miluunniit nutaarsiassanik eqqaamannissinnaaneq.

Eqqaamasinnaaneq sumiiffimmut piffissamullu attuumassuteqartoq, nappaatip puigortunngornerup (Alzheimerip) aallartinnerani tamatigungajak ajornerulersarpoq. Nappaammit ilaatigut ilikkagaqarsinnaanermut eqqaamasinaanermullu pingaaruteqartoq sunnerneqartapoq.

Nappaatip ajorsiarornera peqatigalugu, qassinnornerunerata, ukiup suunerata, ernuttat qassnik ukioqarnerisa, Naalakkersuisullu siulittaasuata qanoq ateqarnera nakkutigiuminaannerulersarput. Paassisutissat eqqaamasinnaasat ‘nutarterneeruttarput’. Meeraanermi, inuusuttuunermi inersimaleqqaarnermilu misigisat, eqqaamasatigut oqaloqatigiinnertigullu nangeqattaartuarneqartarmata, eqqaamasani sorlanilluarsimanerusarput.

Tamanna, suna pillugu nappaateqaleqqaarnermi qanga pisimasut eqqaamasarnerannut, aatsaannguarli pisut tammarternerannut nassuaatissaavoq. Piffissalli ingerlanerani qanga pisunit eqqaamasat aamma tammarialtersarput. Eqqaamasinnaanerup sumiiffimmut piffissamullu attuumassuteqartup sanngiilliner, allani Alzheimerimik nappaateqalernermik kinguneqartanngitsuni, soorlu qaap tulliullu nalaanni qaratsap immikkoortuini puigortunngortuni, sianiutit nungujartornerannit, sajuttunngornertut ittumik nassataqartumik puigortunngortuni (Lewy body) imigassamillu ajornartorsiuteqarsimasuni, aamma takuneqartapoq.

## Ataatsimoorluni eqqaamasanik eqqaamasinnaaneq:

Tassaavoq nalinginaasunik ilisimasaqarneq imaluunniit ilisimaarisqaarneq. Taakku tassaapput oqaatsit atorsinnaasat, taaguutit nunarsuarlu pillugit ilisimasat nalinginnaasut. Oqaatsinik akunnaallisaaraluni qummut ammullu katiterinermi imaluunniit nallukattarnermi eqqaamasinnaaneq taanna atorneqartapoq.





# Eqqaamasinnaaneq puigortungornerlu

Ataatsimoirluni eqqaamasanik eqqamasinnaaneq, sumiiffimmut piffissamullu attuumassuteqartunik eqqaamasinnaanermiit, inummut namminermut piffissamullu attuumassuteqannginneruvoq, inuttullu nammineq eqqaamasanut taama annertutigisumik attuumassuteqarani. Atuakkanik atorniartarfittut ataatsimoorussatut imaluunniit ilisimasanut paasinianerme qppersakkatut ippoq.

## **Ilisimaareqqissaarnagit ileqqunik eqqaamasinnaaneq**

Tassaavoq qanoq ililluni ulluinnarni nalinginnaasunik suliaqartarnermut, ilisimaareqqissaarnagit ileqqunik eqqaamasinnaaneq. Tassaasinnaapput nerisassiorneq, atisalorsorneq imaluunniit pisuttuarneq.

Ilisimaareqqissaarnagit ileqqunik eqqaamasinnaaneq ileqqunik sungiusimasanillu tunngaveqakkajunneruvoq. Kamippaat qanoq singersorneqartarerat misillugu nassuiaruk. Oqarnerinnaq naammassisqaarnissamit ajornannginnerusarpoq. Inuit ataasiakkaarlugit puigortungornerup ajorsiartornera pillugu naliliinissaq aamma pingaaruteqarpoq.

## **Qanoq pisoqaraangat puigutuneq puigortungornermut ersiutaalersarpa?**

Nalinginnaasumik puigutuneq puigortungornermilu eqqaamalluarsinnaannginneq qularnaatsumik immikkoortinneqarsinnaanngillat. Oqaatsip aalajangersimasup imaluunniit inuup aqqata eqqaasinjaasannnginnera amerlanernit misigineqartarpoq. Imaluunniit pisiassanik allassimanngitsunik puigorneq. Tamanna nalinginnaalluinnarpoq. Qanigisalli ikinngutillu aqqi eqqaasinjaanngivikaanni, tamanna arlaannik ajortoqarneranut ersiutaasinnaavoq.

