



Hvordan stilles diagnosen?

Hvordan stilles diagnosen?

Udredning for demens omfatter flere forskellige undersøgelser. Undersøgelserne tilrettelægges individuelt, og der tages hensyn til, om man bor hjemme, i en plejebolig eller er indlagt på et hospital.

Udredningsforløbet varierer fra sted til sted, men patienten bliver ofte henvist til neurolog på Dronning Ingrid's Hospital i Nuuk. Der vil være ventetid. De fleste demensramte i Grønland bliver ikke diagnosticeret.

Det er altid en god idé at tage en nær pårørende eller ven med, der kan hjælpe med at besvare lægens spørgsmål – især hvis man selv har svært ved at huske.

De første trin i udredningen

Glemsomhed kan være det første – men langt fra eneste – symptom på demens hos mennesker. Ofte lægger man selv mærke til begyndende symptomer. I andre tilfælde er det de pårørende, der først bemærker, at man har ændret sig, fx husker dårligere.

Forløbet starter i de fleste tilfælde hos egen læge. Lægen vil spørge grundigt ind til symptomerne og hvordan, de har udviklet sig over tid. Hvis lægen har mistanke om demens, aftales en ny tid, hvor lægen foretager en kort helbredsundersøgelse, tager en blodprøve og som regel laver en kort test af hukommelsen og andre mentale funktioner.

Den videre udredning

Hvis de første trin i udredningen styrker lægens mistanke om demens hos mennesker, bliver man oftest henvist til en demensenhed. Man kan også blive henvist, hvis sagen er uafklaret, og lægen er i tvivl. Udredning på en demensenhed kan omfatte en række undersøgelser. Der vil ofte være ventetid på de enkelte undersøgelser.

Efter udredningsforløbet inviteres man til en samtale, hvor man får resultaterne af undersøgelserne. Også her er det en god idé at tage en pårørende eller ven med. Udredningen vil i mange tilfælde munde ud i en diagnose. Hvis man har en demenssygdom, vil man blive tilbudt rådgivning om sygdommens forløb og eventuelle behandlingsmuligheder.

